

## 2021 臺北市立中山女高國文科暑假作業

### 一、閱讀書目：

1. 張允金，《天才的人間力，鈴木一郎：51 則超越野球的人生智慧》，奇光出版
2. 凌煙，《舌尖上的人生廚房：43 道料理、43 則故事，以味蕾交織情感記憶，調理人間悲歡！》，聯經出版公司
3. 威廉·麥克雷文著，陳思華譯，《鋼鐵意志：10 個讓你立刻行動的超精銳海豹部隊人生改造法則》，高寶出版
4. 包伯·史比茲著，洪慧芳譯，《茱莉雅的好時光：烹飪巨人茱莉雅·柴爾德傳記》，網路與書出版
5. 文森·富蘭克林、亞力·強森著，林凱雄譯，《看菜單，點歷史：記錄世界的 75 場盛宴
6. 人文史地》，行人出版
7. 亞當·凱著，吳宗璘譯，《棄業醫生的秘密日記》，春天出版社
8. 尚一巴普提斯特·馬雷著，謝幸芬譯，《餐桌上的紅色經濟風暴：黑心、暴利、壟斷，從一顆番茄看市場全球化的跨國商機與運作陰謀》，寶鼎出版
9. 許立杰，《Jay 的跑步筆記：矽谷工程師激勵上萬人的科學化訓練與生活哲學》，一心文化
10. 傅培梅，《五味八珍的歲月》，四塊玉文創
11. 沃爾特·特維斯著，呂玉嬋、陳芙陽譯，《后翼棄兵：NETFLIX 史上最強神劇經典原著小說》，皇冠
12. 安東尼·波登著，洪慧芳譯，《半生不熟：關於廚藝與人生的真實告白》，時報出版
13. 維多莉亞·史薇特著，洪慧芳譯，《我的慢療之路：拒絕沒有靈魂的醫療，一場追求醫者初心的朝聖之旅》，地平線文化
14. 松浦彌太郎著，葉韋利譯，《明天，要吃什麼好呢？：松浦彌太郎的私房美味手札》，山岳
15. 瀨尾麻衣子著，陳嫻若譯，《晴空下與你一起狂奔（增訂新版）》，天培
16. 亞德哈羅南德·芬恩著，游淑峰譯，《超馬跑者的崛起：人類耐力與意志的極限挑戰》，時報出版
17. 洪愛珠，《老派少女購物路線》，遠流出版
18. 鞭神老師（李迺濤），《百年飯桌：吃飯不讀書，踩雷徒傷悲！鞭神老師的常民美食研究室》，寫樂文化
19. 佐藤敦子著，葉韋利譯，《是媽媽教我成為美食家》，方舟文化
20. 番紅花，《一起到綠色餐廳吃頓飯！——在地友善食材×溫暖節令料理，跟著番紅花走訪全台 22 家風土餐廳》，麥田
21. 克里斯多福·麥杜格著，王亦穹譯，《天生就會跑（暢銷十週年紀念版）》，木馬文化
22. 亞德哈羅南德·芬恩著，黎茂全譯，《我在肯亞跑步的日子：揭開地球上最善跑民族的奧秘》，臉譜
23. 黎俞君，《人生不怕！台灣第一位法式料理女主廚的勇氣哲學》，麥浩斯出版

二、書寫範圍：請由上開「課外閱讀書單」中選擇「一本」進行心得寫作。

鼓勵同學善加利用圖書館資源、電子書、線上借閱，多多借閱好書以充實生活。

三、開學後（取得學生證）將由各班老師指導投稿閱讀平台，優秀佳作建議投稿中學生網站

撰寫格式：請依中學生網站 (<https://www.shs.edu.tw>) 「讀書心得專區」規定。

文長一千字以上。（需先申請帳號，學校代碼：CSGHS）

四、相關連結：

1. 「閱讀全壘打」活動官網：[https://event.nlpi.edu.tw/reading\\_homerun2021](https://event.nlpi.edu.tw/reading_homerun2021)

2. 「閱讀全壘打夢想象前行」臉書粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/HOMERUNREADERS>